

# Ich und mein Körper

In der nächsten Zeit werden wir, die Seesterngruppe, uns mit dem Thema: „Ich und mein Körper“, beschäftigen.

Ab etwa 2 Jahren entdecken Kinder allmählich ihr eigenes ICH. Sie lernen den eigenen Körper kennen und bewusst einzusetzen, erfahren was sie bereits alles können und sprechen sich immer seltener als dritte Person an. Das ICH gewinnt zunehmend an Bedeutung. Zusammen mit den Kindern möchten wir uns auf eine Entdeckungsreise des eigenen Körpers begeben.

Was können meine Augen? Wie sehe ich aus? Was kann ich alles schon? Diese und andere Fragen werden wir, gemeinsam mit der Handpuppe Emma, erforschend und experimentierend, kreativ und neugierig auf den Grund gehen.

In Liedern und Fingerspielen, kreativen Angeboten, Bewegungsimpulsen und vielfältigen Sinneswahrnehmungen, möchten wir die kleinen dazu einladen, sich und ihren Körper zu entdecken und bewusst wahrzunehmen um festzustellen, dass der größte Schatz den es gibt, wir selbst sind!

Wir freuen uns auf die nächsten Wochen!  
Die Seesterngruppe

